

# with コロナ時代の健康づくり

## オンライン開催 (Zoom)



日時 ▶ 令和3年 12/13 月 13:30~16:45

**目的** 新型コロナウイルス感染症の流行が続き、様々な保健事業にも大きな影響がでています。高齢者における外出の機会の減少によるフレイルのリスク増大、特定健診・特定保健指導への影響も懸念されています。さらに、メンタルに不調を抱えている方の増大なども指摘されていますが、オンラインなどの進展により、その把握にも困難があります。そういった中で、運動、栄養、メンタルケアの観点から、この分野の専門家から話を伺い、コロナ禍における高齢者の介護予防と保健事業の一体化の中で今後のあり方を考えていきます。

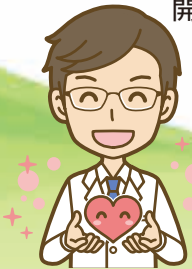
### 内容 研修テーマ with コロナ時代の健康づくり

総合司会 辻 一郎 教授 (東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野)

- 講演 1 「人を繋ぐオンラインエクササイズ」**  
永 富 良 一 教授 (東北大学大学院医工学研究科長 医工学研究科 健康維持増進医工学分野 医学系研究科 運動学分野)
- 講演 2 「100歳まで美味しく食べる」**  
田 中 和 美 教授 (公立大学法人神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科 保健福祉学研究科)
- 講演 3 「コロナ禍のメンタルヘルス」**  
福 地 成 病院准教授 (東北医科薬科大学医学部 精神科学教室 宮城県精神保健福祉協会みやぎ心のケアセンター長)


**全体討論** 司会 辻 一郎 教授 (東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野)

- 参加対象** 宮城県内の公衆衛生関係者及びテーマに関心のある県民の方
- 参加費** 無 料
- 申込方法** 申込書は当協会ホームページ (<https://www.eiseikyokai.or.jp>) 公衆衛生情報みやぎからダウンロードできます。又、本研修会はオンライン開催のため、**E-mail での申し込みとなりますのでご注意ください。**
- 定 員** 400 名 (定員になり次第締め切ります。当協会ホームページでお知らせいたします。)
- 申込締切日** 令和3年12月3日(金)
- 参加方法** E-mail 申し込み後、参加者登録用 URL を申込締切日以降にお送りいたします。URL をクリックし、氏名およびメールアドレスを事前登録願います。後に登録いただいたメールアドレスに開催 URL をお送りいたしますので、指定の日時にクリックしてご参加ください。



主催：一般財団法人  
宮城県公衆衛生協会  
共催：宮城県公衆衛生学会  
後援：宮城県、仙台市

お問い合わせ

 一般財団法人  
**宮城県公衆衛生協会**  
〒981-3111 仙台市泉区松森字堤下7番地の1  
TEL:022-771-4722 FAX:022-776-8835  
E-mail : [jouhou@eiseikyokai.or.jp](mailto:jouhou@eiseikyokai.or.jp)  
担当：総務部 伊藤

当協会  
ホームページ



# E-mail 申込書

※必要事項をご記入の上、E-mail に添付し送信してください。

送信先：一般財団法人 宮城県公衆衛生協会 総務部総務課

**E-mail : [jouhou@eiseikyokai.or.jp](mailto:jouhou@eiseikyokai.or.jp)**

## 「令和3年度研修会オンライン参加申込書」

申込日：令和3年 月 日

勤務先	
住 所	〒
連絡先	TEL
E-mail	

参 加 者	部 署 ・ 役 職	氏 名

ご記入いただいた個人情報は、主催者のみで保管し、本人の許可なく第三者に開示・提供いたしません。  
なお、個人情報保護法により、出席者名簿の配布はいたしませんので、ご了承下さいますようお願い申し上げます。